

Informace bruslení - ICERINK

Kdo : přihlášení předškoláci

Termín: **8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 4.3. 2024**

Čas kurzu: **10:00–12:00**

Vybavení:

- nabroušené brusle + lyžařská helma + těsnící láhev s pitím **v podepsaném batohu!**

- oblečení – náhradní termo prádlo, tričko na převlečení uložit do batohu

- v šatně mít připravené – oteplovací kalhoty, mikinu, bundu, čepici a **nepromokavé rukavice**

Doporučujeme **chrániče kolínek, případně loktů**. Stačí zakoupit "obyčejné" in-line chrániče bruslení. Dětem to pak pomáhá při výuce a nebojí se spadnout.

Bruslení je hrazeno jako každý rok z účelové dotace MČ Praha 10 na pohybový rozvoj dětí.