

Kroužky jsou fajn, ale děti potřebují také čas na lelkování

Blíží se nový školní rok a mnozí rodiče už netrpělivě listují nabídkou zájmových kroužků. Také si lámeme hlavu nad tím, jak se k angličtině, florbalu, plavání a fotografování vejde ještě kroužek programování? Zadržte a v první řadě zvažte, zda vaše dítě bude opravdu tohle všechno dělat s radostí a zda alespoň jeden den po škole nechce jen tak odpočívat.

Zájmové kroužky dětem prospívají, ale nic se nemá přehánět. Je pochopitelné, když výrazně pohybově nadaná dívka stráví čtyři odpoledne v týdnu na gymnastickém tréninku, je však zcela nepochopitelné, nutí-li se k podobně intenzivním pohybovým aktivitám hoch při těle, jehož baví šachy, a z každé návštěvy tělovýchovného kroužku má hrůzu.

Jen si tak trochu "dáchnout"

Rodičům se to občas vysvětluje složitě, sami ve svém dětství zažili mnohdy jen hudebku a Pionýra, takže současná bohatá nabídka mimoškolních aktivit pro ně bývá neodolatelná a svému dítěti se snaží dopřát maximum. V ambulancích psychologů tak přibývá přetížených dětí toužících po jediném: alespoň některé odpoledne v týdnu jen tak nečinně sedět doma.

Odborníci se shodují, že tři mimoškolní aktivity týdně jsou pro dítě akorát. A především, že i malý žáček má právo spolurozhodovat o svém programu sám, chce-li někdy jen lenořit u pohádky, má na to svaté právo.

Někteří rodiče na to však neslyší. Jako třeba Renata z Prahy: "Klárka je hyperaktivní, zatímco jiní prvňáčci po příchodu domů ze školy usínali mezi dveřmi, ona byla celá natěšená do baletu, další den na mažoretky a dvakrát týdně bez problému zvládala hodinu angličtiny. Ve druhé třídě chceme přidat ještě lekce stepování, uvidíme, jak se do toho vejde časově."

Tatínkovy ambice

Není neobvyklé, když dítě v raném věku vyzkouší několik kroužků a věrně zůstane jen těm, které ho opravdu baví. Jenže měly by ho skutečně bavit a nemělo by se nutit k něčemu, co nechce.

Své o tom ví i Jarmila, jejíž osmiletý Karel musel dva roky absolvovat třikrát v týdnu náročné hokejové tréninky jen kvůli tomu, že jeho tatínek si vždycky přál být vrcholovým hokejistou. Stal se policistou, ale své ambice přesměřoval k synovi. Karlíka bavilo malování a zpěv. V hokeji byl poslední a vedle posměchu spoluhráčů sklízel nadávky od otce, že je nemehlo.

Své o tom ví i Jarmila, jejíž osmiletý Karel musel dva roky absolvovat třikrát v týdnu náročné hokejové tréninky jen kvůli tomu, že jeho tatínek si vždycky přál být vrcholovým hokejistou. Stal se policistou, ale své ambice přesměřoval k synovi. Karlíka bavilo malování a zpěv. V hokeji byl poslední a vedle posměchu spoluhráčů sklízel nadávky od otce, že je nemehlo.

Hlavně s radostí

"Při volbě kroužku by měl být jednoznačně upřednostněn zájem dítěte," říká Ivana Neradová, učitelka základní školy v Praze 4 a bývalá trenérka moderních gymnastek. "Rozhodně bych se řídila zájmem dítěte a vlivem kolektivu," doporučuje. "Některé děti se musí na činnost přijít podívat, seznámit se s ní a zjistit, do čeho vlastně půjdou."

Už z tohoto důvodu zastává názor, že kroužky by měly umožňovat malým zájemcům "rozkoukávací" hodiny zdarma, aby se opravdu mohli rozhodnout podle svých pocitů. "Z vlastní zkušenosti vím, že děti, které jsou donucené, například kvůli své postavě, navštěvovat pohybové hry, ve většině případů svůj negativní postoj ke sportu nikdy nezmění, spíš se zatvrdí a nespolupracují. Svým postojem pak ostatní spíš brzdí a provokují," dodává bývalá trenérka.

Podle odborníků má na druhé straně kroužek, na který se děti těší, pozitivní vliv na psychiku, sebevědomí a dokonce se díky němu může i zbavit lehkých neurotických obtíží.

[Autor: Judita Traubovš | Vydáno: 11.08.2011](#)