

INSTITUT⁺
ZDRAVÍ
S ÚSMĚVEM

Projekt

EdusmileCZ





PROJEKT "EDUSMILECZ" CO VÁM NABÍZÍME?



Věříme, že zdraví každého z nás je jen naší zodpovědností a je důležité se o něj naučit pečovat od útlého věku. Proto jsme dali vzniknout edukačně preventivnímu programu "EdusmileCZ", který si klade za cíl hravou formou děti seznámit se základy zdravého životního stylu a osvojit si techniky zubní péče. Ve spolupráci s Vámi a vaší školkou nebo školou můžeme dlouhodobě preventivně působit pomocí interaktivních motivačních aktivit a doplnit tak chybějící systematickou péči o dětské zdraví z důvodu nedostatku kapacit lékařů v kraji.



PROJEKT "EDUSMILECZ"

CÍL PROJEKTU:



Motivace, edukace a prevence dětí v oblastech stomatologie, dentální hygieny, zdravé výživy, duševního zdraví a fyzioterapie.

Jak to děláme:

- **Dlouhodobý, navazující motivačně edukační cyklus programu po dobu 3 let v mateřské škole a následných 3 let na základní škole**
- **8x ročně interaktivní osvětové návštěvy vedeny členy našeho týmu**
- **Péče v oblastech stomatologie, zdravé výživy, duševního zdraví a fyzioterapie**
- **Rozmanité výukové materiály: pracovní sešity, knihy, letáky, videa, brožury, hry**
- **Kontrola dětí odborníkem na místě, výstupní informace pro rodiče**
- **Poradenství našich odborníků**
- **Preventivní prvky na místě: fluoridace zubů, zubní preventivní prohlídky, vyšetření plošek nohou a vyšetření zad, určování nadváhy**



PROJEKT "EDUSMILECZ"



MOTIVACE

Používáme zajímavé prvky, plné zábavy a interaktivních činností.

Děti aktivně zapojujeme do přednášek.

Je pro nás důležité navázat vztah a dlouhodobě budovat důvěru, jak s dětmi tak i s rodiči a učiteli.

EDUKAC

Tým odborníků zajišťuje edukaci dětí, rodičů a učitelů v oblastech zubní péče, dentální hygieny, zdravé výživy a fyzioterapie. Zajišťujeme pestré edukační materiály: knihy, brožury, pracovní sešity, společenské hry, videa apod.

Školíme lektory v rámci institutu.

PREVENCE

V průběhu přednášek dětem zjišťujeme stav chrupu a posíláme zpětné vazby rodičům.

Provádíme fluoridaci zubů

Kontrolujeme správné čištění zubů a nabízíme individuální trénování správné techniky čištění.

Hodnotíme ploché nohy a posíláme zpětné vazby.

Měříme nadváhu.

TÉMATA PŘEDNÁŠEK:



ZUBNÍ

Správné čištění zubů
Návštěva zubaře
Zubařské pomůcky
Strava prospěšná pro zuby



ZDRAVÁ VÝŽIVA

Cukr
Živiny
Vitaminy
Zdravý talíř



FYZIOTERAPIE

Zdravá záda
Zdravé nohy
Jóga
Zdravé ruce
Dechová cvičení



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Emoce
Empatie
Pozitivní komunikace
Konflikty
Strach a úzkosti



POZITIVNÍ ZPĚTNÁ VAZBA

"Bylo to velmi pěkné, přirozené, moc pěkně jste dětem přiblížila tuto tematiku. Opravdu super! Moc se těšíme na další spolupráci."

Velmi děkujeme za přínosné dopoledne. Děti byly motivované k péči o dutinu ústní. Již po přednášce u oběda vzpomínaly, že je zelenina dobrá na zuby a musí se jíst. Budeme se těšit na další setkání a doufat, že Vás děti a jejich úsměvy příjemně překvapí.

"My moc děkujeme! :) Hezké využívání názorných pomůcek. Krásné dárečky."

Díky pozitivní zkušenosti s edukací přes 1200 dětí vznikl nápad založit Institut a zkoncipovat dlouhodobý navazující program "EdusmileCZ".



NÁŠ TÝM ODBORNÍKŮ

Projekt je výsledkem dobročinného záměru nadšených zdravotníků a pedagogů, kteří se snaží ovlivňovat zdraví a správné hodnoty budoucích generací pomocí motivace, edukace a poskytováním preventivní zdravotní péče.

MDDr. Adéla Tikovská DiS
stomatolog



MDDr. Dan Ager, MBA
stomatolog



Mgr. Jana Šáchová
DiS.
výživová terapeutka



MUDr. Terezie Mudráková
Rehabilitační lékař



Anežka Doubravová
asistentka



Nathaly Frielová
asistentka



Mgr. Šárka
Dostalová
fyzioterapeut



Ronald
Tikovský
instruktor jógy



Bc. Dunja Ilić
pedagog



MDDr. Iveta
Vojtová
revizor



MDDr. David Stojka
stomatolog



Dr. Olena Lymarva
psycholog

ODBORNÁ STUDIE

Výsledkem programu bude dlouhodobá, podrobná a odborná studie “EduSmileCZ” s účelem prokázat účinnost prevence formou edukace a fluoridace na vznik zubního kazu.

SYNOPSIS STUDIE

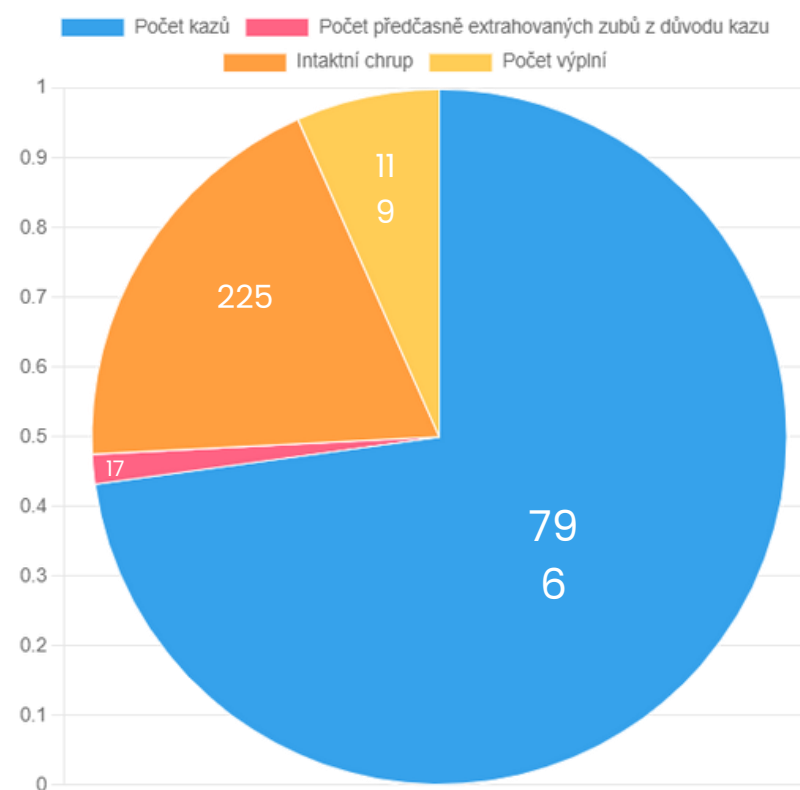
Multicentrická národní prospektivní neintervenční observační studie sledující vliv prevence formou edukace a fluoridace na zubní zdraví dětí ve věku 3–10 let. Studie je zaměřena na klíčové téma ve veřejném zdraví – vliv prevence formou edukace a fluoridace na zubní zdraví dětí ve věku 3–10 let. Zubní kaz je jedním z nejrozšířenějších zdravotních problémů a nejčastější chronické onemocnění dutiny ústní u dětí a může mít závažné důsledky pro jejich celkové zdraví a kvalitu života. Primární prevence je prováděna formou individuální, skupinové, ale i masové prevence v rámci MŠ, ZŠ, ale i veřejně prováděných akcíh SDUZ – světový den ústního zdraví, den zdraví aj.



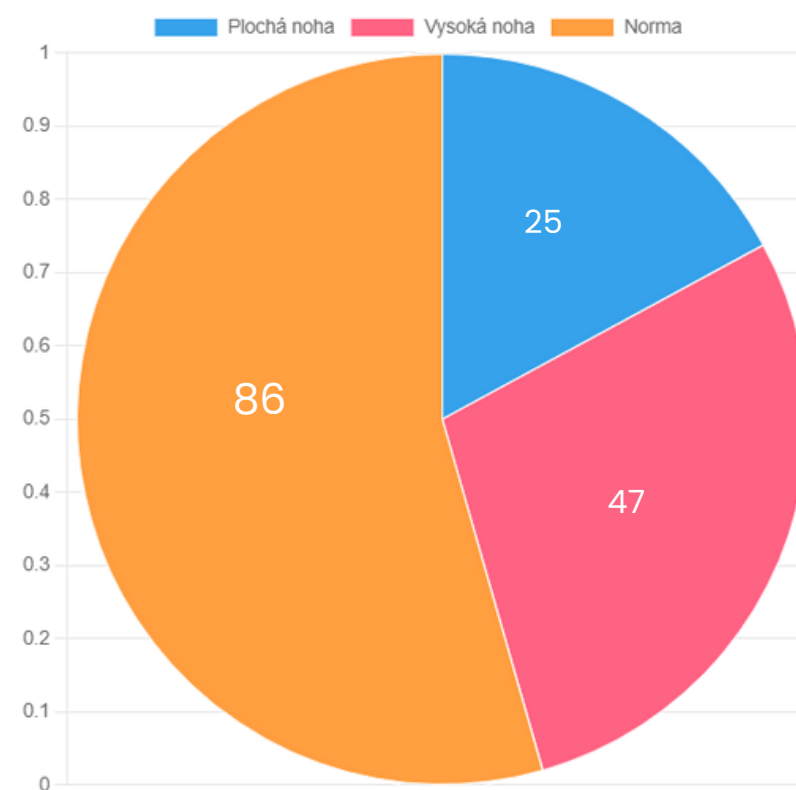
STATISTIKY

Věděli jste, že pouze **4%** celkových výdajů jsou věnovány prevenci a podpoře zdravého chování jednotlivců, přestože právě změny v tomto chování vedou k nejvýznamnějšímu snížení rizika o **35%**? Naším hlavním cílem je efektivně investovat zdroje a zaměřit naše úsilí přesně tam, kde je to nejvíce účinné. Výsledky pečlivě sledujeme prostřednictvím dat, která systematicky shromažďujeme. Níže můžete vidět první výsledky různých parametrů, jež monitorujeme v rámci pilotního projektu od **října 2023**.

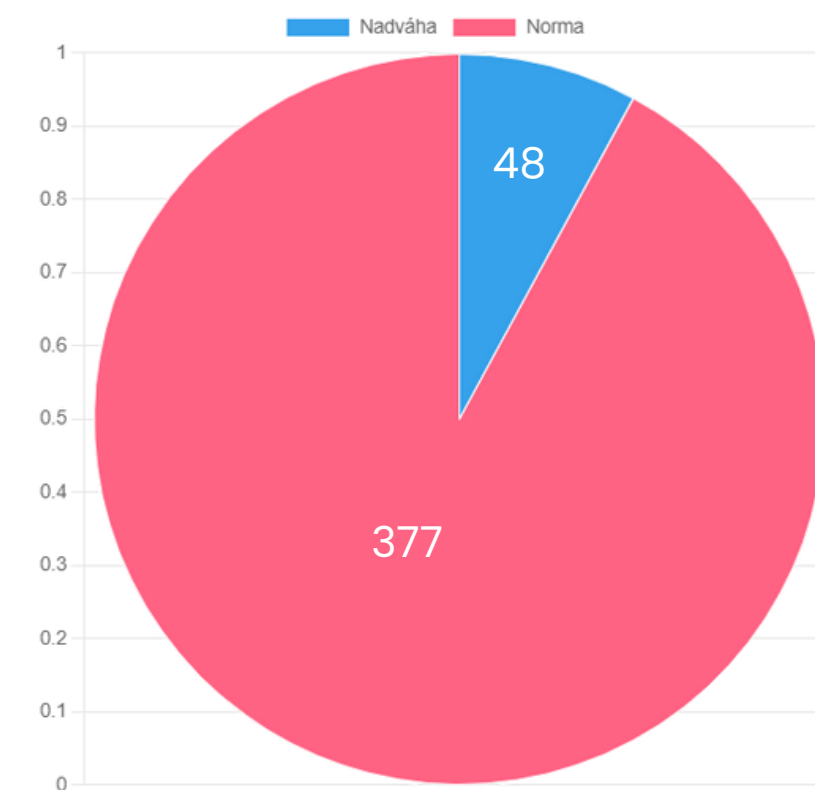
Stav chrupu dětí 3 až 6
vyšetřeno **498** dětí



Vyšetření podoskopem
vyšetřeno **164** dětí



Měření BMI
vyšetřeno **425** dětí



ODBORNÁ VYŠETŘENÍ SE ZPĚTNOU VAZBOU

STOMATOLOGIE



Vyšetření provádíme nejmodernějším zobrazovacím přístrojem DIAGNOcam! Bez nebezpečného záření odhalí skryté kazy! Vyšetření je absolutně bezbolestné a trvá jen pár minut. Mezizubní či okluzní kaz tak spolu najdeme v jeho počátcích a zamezíme tak jeho růstu. Neodhalený kaz by mohl nepozorovaně růst a napáchat větší škody. A to vše bez nebezpečného rentgenového záření! Vyšetření tedy lze opakovat vícekrát do roka bez strachu z ionizujícího záření. Nový KaVo DIAGNOcam je první kamerový systém, který používá přímo samotnou strukturu zubu k diagnostice kazu. Zub je prosvícen světlem o specifické vlnové délce a je tedy sám použit jako světelný vodič. Digitální kamera při tomto prosvícení pořizuje záznam, který se zobrazí na obrazovce počítače. Zubní kazy jsou tak zobrazeny jako tmavé stíny. DIAGNOcam nabízí vysokou diagnostickou bezpečnost, která je v mnoha případech srovnatelná nebo i lepší než při použití RTG, zejména s ohledem na aproximální a okluzní kazy, kromě toho je možné zobrazit některé druhy sekundárních kazů a praskliny.

VÝŽIVA

Obezita je typickým civilizačním onemocněním, charakterizovaným nadměrným nahromaděním tukové tkáně v těle. Podle statistik v ČR trpí zhruba 1/5 dětí nadváhou nebo obezitou. V současné době trpí nadváhou každé 4. dítě, obezitou každé 7. a monstrózní obezitou 4. ze sta dětí. Proto jsme do našich preventivních vyšetření zařadili sledování výšky a váhy. Vyšetření je bezbolestné a výsledky jsou kontrolovány odborným nutričním terapeutem.



FYZIOTERAPIE

V průběhu psychomotorického vývoje dítěte může dojít k určitým nesprávně naučeným návykům a nesprávnému projití si všemi fázemi vývoje. Z tohoto důvodu se u mnoha dětí objevují zejména valgózní kotníky, nesprávné postavení dolních končetin a celkové oslabení středu těla. Podoskop je lékařské diagnostické zařízení, které se používá pro zobrazení a analýzu plosky lidského chodidla. Vyšetření je velice jednoduché a nebolestivé. Stačí vystoupit na skleněnou desku. Základna podoskopu je jen zhruba 20 cm vysoká, a proto umožní snadný výstup. Poté co se chodidla dotknou speciálně osvětleného akrylátového povrchu přístroje, vzniká na jeho spodní straně charakteristický snímek, na jehož základě posuzujeme stav statiky a dynamiky nohou. Když stojí pacient na podoskopu, sledujeme a hodnotíme postavení pat, zatížení chodidel a jejich částí a stav nožní klenby nejdříve ve statické a poté i dynamické pozici. Dynamicky se nohy vyšetřují ve stoji na jedné noze, ve stoji na špičkách a na patách. Hodnotí se celkové držení těla, postavení pánve, stav páteře. Díky získanému snímku lze určit vady nohou a určit i jejich příčinu.

SLOVO ZAKLADATELE

Práci v oblasti zubní péče se věnuji celou svou kariéru, je mou vášní i koníčkem. S nadšením sleduji vývoj našeho oboru a učím se s novými technologiemi, které mou práci posouvají za nové hranice a pomáhají mi zrychlovat, zkvalitňovat a zpřístupňovat péči, kterou poskytují. Zachránit a spravit už umíme téměř cokoliv, ale je náročná záchrana zanedbaného zdraví ten správný směr, kterým se ubírat a na co má společnost spoléhat? Zdraví v ústní dutině neovlivňuje jen krásný úsměv, ale jeho špatný stav ohrožuje celé naše tělo a zvyšuje rizika vzniku řady onemocnění i mimo ústa.

Čím více mám zkušeností, tím více se má filozofie přiklání k moderní teorii vzniku onemocnění a kladu velký důraz na včasnou prevenci, protože mě nebaví jen hasit požár, ale chci, aby mu sami pacienti uměli efektivně předcházet. Tento předpoklad si žádá řádně informovaného a motivovaného pacienta. Abychom toto poselství mohli šířit dál a nepůsobili jen úzce na pacienty v našich ordinacích, vznikl Institut zdraví s úsměvem, jehož posláním je dostat do povědomí důležitost péče o vlastní zdraví mezi širší veřejnost všech věkových kategorií.

Protože je stěžejní budovat zdravé návyky péče o zdraví od brzkého věku, zasazují se o to, aby se péče o zdraví stala nedílnou součástí ranného vzdělávání dětí a nebyla ponechána náhodě či pouze na zodpovědnost rodičům.

Za svým zdravím si každý stojíme sám, to učím děti v mateřských školách ve svém volném čase již skoro 10 let. Nyní v tom již nejsem sama, v programu EdusmileCZ vzděláváme děti ve školách s mým skvělým týmem složeným z odborníků ze stomatologie, fyzioterapie, pedagogiky a nutriční terapie. Vytváříme vzdělávací metodiky, aktivně navštěvujeme vzdělávací zařízení, pracujeme s dětmi a zajišťujeme prevenci s vidinou lepší budoucnosti pro nové generace.

"Bud' světlem, které pomáhá ostatním vidět.. "



MDDr. Adéla Tikovská DiS
stomatolog

DĚKUJEME ZA POZORNOST

KONTAKT

www.izsu.cz

Fričova 1662/4 Praha 2

+420 608 436 929



INSTITUT⁺
ZDRAVÍ
S ÚSMĚVEM