

# Informace bruslení - ICERINK

Kdo : přihlášení předškoláci

Termín: 9.1., 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 6.3.  
2023

Čas kurzu: 10:00–12:00

## Vybavení:

- nabroušené brusle + lyžařská helma + těsnící láhev  
s pitím **v podepsaném batohu!**

- oblečení – náhradní termo prádlo, tričko na převlečení  
uložit do batohu

- v šatně mít připravené – oteplovací kalhoty, mikinu,  
bundu, čepici a **nepromokavé rukavice**

Doporučujeme **chrániče kolínek, případně loktů**. Stačí  
zakoupit "obyčejné" in-line chrániče bruslení. Dětem to  
pak pomáhá při výuce a nebojí se spadnout.

Bruslení je hrazeno jako každý rok z účelové dotace MČ  
Praha 10 na pohybový rozvoj dětí.