Jak se chránit před hepatitidou A

Hepatitida A je infekční onemocnění jater. Šíří se hlavně špinavýma rukama a kontaminovaným jídlem nebo vodou.

1. 
Myjte si ruce po použití toalety.

2. 
Myjte si ruce před jídlem a po příchodu zvenku.

3. 
Používejte mýdlo a ruce myjte alespoň 40–60 sekund.



Čisté ruce pomáhají chránit tebe i ostatní.

4. 
Ovoce a zeleninu vždy důkladně omyjte.

5. 
Pijte zdravotně nezávadnou vodu a dbejte na bezpečnost potravin.

6. 
Když je vám špatně, řekněte to dospělému a zůstaňte doma.

Jak se hepatitida A přenáší?


špinavýma rukama


znečištěnými předměty


kontaminovaným jídlem a vodou


blízkým kontaktem s nemocným

Na jaké příznaky si dát pozor?


horečka


nevolnost


bolest břicha


zežloutnutí kůže nebo očí

Prevence začíná u čistých rukou.