

Program primární prevence

ve třídě Kuřátek

V úterý 4. 11. v 9:30

ROZPOZNÁVÁNÍ A ZVLÁDÁNÍ EMOCÍ

„Ferda a hra na schovávanou“

Děti se naučí rozpoznávat základní emoce (*radost, smutek, vztek, strach*) a uvedou příklady, jak se s těmito pocity zdraví prospěšným způsobem vyrovnávat. Pomocí her a relaxačních aktivit si vyzkouší, jak zvládat vztek tak, aby neubližovaly sobě ani svému okolí.

Program realizuje Proxima Sociale o.p.s.