

# Jídelníček

**od 02. 11. do 06. 11. 2026**

## Pondělí 2. 11. 2026

**přesnídávka** pšeničnožitný chléb Vrchlice, lahůdková pomazánka, ovoce, mléko/voda
*obsahuje alergeny: 01,07,08*

**oběd** zeleninový vývar s těstovinou, špagety s hrachovo-rajčatovým ragú a strouhaným sýrem
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**svačina** špaldový celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ovoce/zelenina, ovocný čaj borůvka & rakytník
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Úterý 3. 11. 2026

**Přesnídávka** pšeničná houska, česneková pomazánka, ovoce, caro/voda
*obsahuje alergeny: 01,07*

**oběd** frankfurtská polévka, vepřová panenka, domácí bramborový knedlík, červené zelí
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**svačina** pšeničnožitný Středův chléb, budapešťská pomazánka, ovoce/zelenina, ovocný čaj třešeň/voda
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 4. 11. 2026

**přesnídávka** čokoládový puding, piškoty, ovocný talíř (3 druhy ovoce), ovocný čaj sladká švestka/voda
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**oběd** polévka s noky, kuře na paprice, těstoviny (těstovinové kloboučky)
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**svačina** kaiserka, lučina, ovoce/zelenina, mléko/voda
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 5. 11. 2026

**přesnídávka** pšeničnožitný chléb Vrchlice, tuňáková pomazánka, ovoce, ochucené mléko/voda
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*

**oběd** zeleninová krémová polévka s krutony, krůtí plátek se sýrem a kukuřicí, rýže mix (černá x jasmínová)
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**svačina** špaldová celozrnná houska „špaldynka“, žervé, ovoce/zelenina, ovocný čaj třešeň/voda
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 6. 11. 2026

**přesnídávka** žitnopšeničný chléb Triumf, dýňová pomazánka, ovoce/zelenina, ovocný čaj švestka
*obsahuje alergeny: 01,07*

**oběd** beskydská polévka, pečené kuře, brambory, zelenina s bylinkovým máslem, salát Caprese
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**svačina** sladký loupák, ovoce, granko/voda
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

Ovoce/zelenina ke svačině: možný výběr ze dvou druhů.

*„Změna jídelníčku vyhrazena.*
*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.“*
*Přeji dobrou chuť.*

Strava·cz