ICERINK – INFORMACE K BRUSLENÍ

Milí rodiče přihlášených předškoláků,

přečtěte si prosím důležité informace ke kurzu ledního bruslení, který bude probíhat každé pondělí 13. 1. 2025 od 10:00-12:00, celkem 8x.

TERMÍNY:

13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 24.2., 3.3

VYBAVENÍ:

Do podepsaného batohu:

- nabroušené brusle
- lyžařská helma
- těsnící láhev
- oblečení – náhradní termo prádlo, tričko na převlečení

Do šatny připravit:

- „oteplováky“
- mikina
- bunda
- čepice + nepromokavé rukavice

Doporučujeme chrániče kolen a loktů, stačí in-line chrániče. Děti se méně bojí pádu. ☺

Bruslení je hrazeno z účelové dotace MČ Praha 10 na pohybový rozvoj dětí.