Výchova bez facek? Nový zákon nastavuje hranice, samotná změna ale nestačí

Kateřina Jíchová

České právo nově jasně vymezuje, že výchova dětí nemá zahrnovat fyzické tresty, ponižování ani psychický nátlak. Novela občanského zákoníku tak posiluje ochranu dětí a nastavuje srozumitelnou hranici pro rodičovské chování. Samotná legislativní změna však podle odborníků nestačí – rodiče potřebují oporu i konkrétní způsoby, jak zvládat náročné situace bez použití násilí.

Ve veřejné debatě se často objevuje otázka, zda je zákaz fyzických trestů skutečně nutný. Vždyť „jedna výchovná" přece nikomu neublížila. Výzkumy i zkušenosti odborníků ale říkají něco jiného. Mezinárodní studie shrnující 20 let výzkumu ukazuje, že tělesné tresty nevedou ke zlepšení chování dětí, ale **naopak zvyšují agresivitu, antisociální chování a problémy ve škole**. Studie nenašla ani žádné důkazy o tom, že by fyzické tresty zlepšovaly pozornost, kognitivní schopnosti či vztahy s ostatními. Naopak potvrzuje souvislost mezi fyzickými tresty a vyšším rizikem dalších forem násilí.

„Dítě si z konfliktní situace neodnáší jen konkrétní pravidlo, ale především vzorec toho, jak se konflikty řeší. Pokud je tím nástrojem síla nebo ponížení, přenáší si tento model do dalších vztahů. To může mít dopad na jeho sebevědomí, hranice i budoucí partnerské vztahy," říká Kamila Šaffková, rodinná poradkyně a mediátorka z neziskové organizace WOMEN FOR WOMEN, která se dlouhodobě zaměřuje na podporu rodičů a dětí v náročných situacích.

Data ukazují, že prevence je nutná

Změna zákona přichází v době, kdy **počet ohrožených dětí podle statistik roste**. Orgány sociálně-právní ochrany dětí dlouhodobě řeší zhruba deset tisíc případů týraných, zneužívaných či zanedbávaných dětí ročně. Jen v roce 2024 šlo o 10 155 dětí – nejvíce za posledních přibližně dvacet let. Z toho bylo 838 dětí fyzicky týraných a 1 218 zažívalo psychické týrání. Osm dětí pak kruté zacházení nepřežilo.

Násilí v rodině přitom málokdy začíná extrémem. Často má podobu opakovaného ponižování, křiku nebo „výchovných" facek, které jsou bagatelizovány jako běžná součást rodičovství. *„Tato novela je důležitým krokem k prevenci. Neřeší jen extrémní případy, ale nastavuje **jasnou hranici pro každodenní situace**. Říká, že dítě má právo na bezpečí a důstojnost,"* vysvětluje Kamila Šaffková.

Podpora místo výčitek

Zákon sice nastavuje jasné hranice, rodinné napětí ani každodenní konflikty

O organizaci WOMEN FOR WOMEN

WOMEN FOR WOMEN je česká nezisková organizace založená v roce 2012 Ivanou a Pavlem Tykačovými. Od počátku se zaměřuje na pomoc dětem a jejich rodičům ve složitých životních situacích. Prostřednictvím projektů SOS do školky, Obědy pro děti, Bydlení pro děti a Servis rodiny podporuje zajištění důstojného života pro všechny děti bez rozdílu a pomáhá rodičům samoživitelům a rodinám v tíživých životních situacích – a to rychle, efektivně a diskrétně. 100 % veškerých přijatých darů je věnováno na podporu těch, kteří to skutečně potřebují. Více informací: **www.women-for-women.cz/**.

ale sám o sobě nevyřeší. Mnozí rodiče chtějí vychovávat bez fyzických či psychických trestů, jen si někdy nejsou jistí, jak v náročných chvílích reagovat. V takových situacích může pomoci **odborná podpora**, která nabídne bezpečný prostor pro hledání řešení a konkrétní nástroje pro každodenní praxi.

denní konflikty, výbuchy emocí nebo napětí doma. Family Hub je otevřený všem rodičům, kteří chtějí hledat klidnější a bezpečnější způsob komunikace se svými dětmi.

Rodiče zde mohou využít individuální konzultace pro sebe i své děti, rodinné poradenství i mediaci. Odborníci jim pomohou pracovat s emocemi, nastavovat hranice bez fyzických či psychických trestů a hledat způsoby komunikace, které podporují respekt i důvěru. Velkou výhodou je také **rychlá dostupnost** – bez dlouhých čekacích lhůt, které jsou v běžném systému časté. *„Mnoho rodičů nechce své děti fyzicky ani psychicky trestat. Jen ve vypjaté chvíli nevědí, jak reagovat jinak. Když jim nabídneme konkrétní nástroje a bezpečný prostor pro hledání řešení, změna často přichází rychleji, než sami čekali,“* říká Kamila Šaffková.

> **Tělesné tresty nezlepšují chování dětí, naopak zvyšují agresivitu a problémy ve škole.**

Organizace WOMEN FOR WOMEN nabízí rodičům možnost obrátit se na odborníky z Centra komplexní rodinné péče Family Hub, s nimiž mohou o svých pochybnostech mluvit otevřeně a bez obav z hodnocení. Nejen když procházejí rozchodem, ale i tehdy, když si nejsou jistí, **jak zvládat každo-**

Zákaz je začátek, změna je proces

Zákaz fyzických trestů nemá být o kriminalizaci rodičů. Je o posunu společnosti směrem k respektujícímu rodičovství a ochraně dětí před násilím – i tím, které bylo dříve považováno za normální. *„Pokud chceme přerušit mezigenerační přenos násilí, nestačí jen říct, co se nesmí. Musíme rodičům ukázat, co mohou dělat jinak. A nabídnout jim podporu ve chvíli, kdy ji opravdu potřebují,“* uzavírá Kamila Šaffková.

Venkovní stínění pro mateřské školy:

příjemné prostředí pro děti i pedagogy bez přehřívání tříd

Přehřívání tříd, ostré slunce nebo nedostatek soukromí při odpočinku - to jsou situace, se kterými se mateřské školy setkávají stále častěji.

Venkovní stínění pomáhá vytvořit stabilní a komfortní prostředí pro děti i pedagogy - bez složitých zásahů do provozu.



Proč řešit venkovní stínění ve školce

- **Příjemná teplota i v horkých dnech**
  děti se lépe soustředí i odpočívají.
- **Regulace světla během dne**
  ideální pro hry i vzdělávací aktivity.
- **Soukromí a zatemnění při odpočinku**
  pro kvalitnější spánek i pohodlnější usínání.
- **Bezpečný a bezúdržbový provoz**
  jednoduché ovládání s možností automatizace.
- **Možnost instalace bez zásadního omezení provozu**
  montáž probíhá zvenku, možno i o víkendu.

Rolety, žaluzie nebo screeny?

- **venkovní rolety**
  maximální zatemnění, ochrana proti hluku.
- **venkovní žaluzie**
  plynulá regulace světla během dne.
- **Screenové rolety**
  stínění bez ztráty výhledu ven.

Jednoduché řešení pro každou školku

Dodavatel vše navrhne na míru podle potřeb školky. **Zaměří, navrhne řešení i cenovou nabídku zdarma.** Součástí může být i automatické nebo solární ovládání bez nutnosti kabeláže.

Venkovní stínění pomáhá vytvořit stabilní a příjemné prostředí pro děti - **každý den.**

almma

222 590 590
almma@almma.cz
almma.cz

Získejte návrh řešení zdarma.